



REGULAMIN ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM NA NARTOROLKACH

W ramach **SWORNE – Summer Nordic Tour 2024**

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere”

WSPÓŁORGANIZATOR: Stowarzyszenie Polish XC Masters

1. Zawody odbędą się w dniach 20/21 lipca 2024 roku.
2. Start i meta zostaną usytuowane w miejscowości Chociński Młyn (z wyjątkiem prologu).
3. Terminy startów:

- 20.07.2024, godz. 10:00 / **część I STYL DOWOLNY – PROLOG** bieg indywidualny na dystansie 3 km (start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche). Start interwałowy co 30 sekund.

- 20.07.2024, godz. 13:00 / **część II STYL DOWOLNY** bieg pościgowy na dystansie 18 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).

W ramach biegu (**w odrębnej klasyfikacji**) rozegrane zostaną III Mistrzostwa Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych w stylu dowolnym – zawodnicy posiadający kartę członkowską Polish XC Masters i chcący wziąć udział w mistrzostwach powinni zaznaczyć ten fakt przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.

W Mistrzostwach Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters

Warunkiem ukończenia Mistrzostw Polski Masters stylem dowolnym jest udział zarówno w prologu, jak i biegu pościgowym, które łączą się w jeden bieg.

- 21.07.2024, godz. 12:00 **STYL KLASYCZNY** start masowy na dystansie 30 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).

W ramach biegu (**w odrębnej klasyfikacji**) rozegrane zostaną III Mistrzostwa Polski Masters w kategoriach wiekowych w stylu klasycznym – zawodnicy posiadający kartę członkowską Polish XC Masters i chcący wziąć udział w mistrzostwach powinni zaznaczyć ten fakt przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.

W Mistrzostwach Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters

Ponadto stworzona została kategoria Open Masters, w której nagradzane będą 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników, którzy ukończyli 3 biegi, zarówno stylem dowolnym, jak i klasycznym. Do klasyfikacji wliczany będzie czas łączny wszystkich 3 biegów. Sklasyfikowani Mastersi otrzymają nagrody pieniężne w wysokości 400pln za I miejsce, 300pln za II miejsce oraz 200pln za III miejsce.

W kategorii Open Masters zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters.

4. Odbiór numerów startowych oraz weryfikacja zawodników odbędzie się w:

19.07.2024 PIĄTEK - Godz. 16:00-18:00 w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury przy ul. Mestwina 10 w Swornegaciach

20.07.2024 SOBOTA - Godz. 8:30-9:30 w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.

16.07.2024 NIEDZIELA- Godz. 10:30-11:30 w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.

5. Dekoracja zwycięzców:

- 20.07.2024 - Godz. 16:00 rozdanie medali i dyplomów dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Masters na nartorolkach w stylu dowolnym.

- 21.07.2024 - Godz. 16:00 rozdanie medali i dyplomów dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Masters na nartorolkach w stylu klasycznym.

- 21.07.2024 wręczenie nagród finansowych w kategorii Open Masters dla 3 pierwszych zawodniczek i 3 pierwszych zawodników, spośród sklasyfikowanych Mastersów

Miejsce ceremonii – Polana startowa nad jeziorem Głuche.

6. Zgłoszenia

W formularzu zgłoszeniowym należy zaznaczyć chęć udziału w Mistrzostwach Polski Masters PXCM oraz posiadanie karty członkowskiej Polish XC Masters.

Link do zapisów:

<https://bgtimesport.pl/zawody/info/id/737>

7. KATEGORIE WIEKOWE – Mistrzostw Polski Masters

Wg kategorii wiekowych obowiązujących w World Masters Cup

Grupa K01 30-34 / Kobiety

Grupa K02 35-39 / Kobiety

Grupa K03 40-44 / Kobiety

Grupa K04 45-49 / Kobiety

Grupa K05 50-54 / Kobiety

Grupa K06 55-59 / Kobiety

Grupa K07 60-64 / Kobiety

Grupa K08 65-69 / Kobiety

Grupa K09 70-74 / Kobiety

Grupa K10 75-79 / Kobiety

Grupa K11 80-84 / Kobiety

Grupa K12 85-89 / Kobiety

Grupa K13 90 i powyżej

Mężczyźni

Grupa M01 30-34

Grupa M02 35-39

Grupa M03 40-44

Grupa M04 45-49

Grupa M05 50-54

Grupa M06 55-59

Grupa M07 60-64

Grupa M08 65-69

Grupa M09 70-74

Grupa M10 75-79

Grupa M11 80-84

Grupa M12 85-89

Grupa M13 90 i powyżej

UWAGA!! W Mistrzostwach Polski Masters PXCM mogą być sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters posiadający aktualną kartę członkowską potwierdzoną wpisem na stronie www.polishxcmasters.pl oraz opłaconą składkę członkowską za rok 2024

8. Wyniki OFICJALNE obowiązują od momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych.

Ewentualne protesty będą przyjmowane przez 30 minut po zakończeniu biegu.

9. Medale i dyplomy:

Medale i dyplomy przyznawane są wyłącznie w kategoriach wiekowych obowiązujących w World Masters Cup.

Medale i dyplomy za miejsca 1-3 oraz dyplomy dla pozostałych uczestników Mistrzostw Polski Masters.

W ramach możliwości wśród uczestników zawodów rozlosowane zostaną upominki sportowe.

Zarząd PXCM

Andrzej Guziński, Maciej Tracz, Kamil Krzywicki